

## RAHMENCURRICULUM FÜR DEN BABYFIT-KURS

Thema	Inhalt
Organisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rahmenbedingungen</li> <li>▪ Checkliste</li> <li>▪ Kennenlernbogen</li> <li>▪ Gestaltung von Eigenwerbung</li> </ul>
Grundlagen der Entwicklung – mit Fokus von Säugling bis Schulkind	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Körperliche, psychische und soziale Entwicklung des Kindes</li> <li>▪ Angemessen Grenzen setzen</li> <li>▪ Umgang mit schwierigen Situationen</li> <li>▪ Altersgerechte Kommunikation und Konfliktlösung</li> </ul>
Beschäftigung – Spielen mit Kindern	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bedeutung des Spiels</li> <li>▪ Altersgerechte Spielzeugwahl</li> <li>▪ Beschäftigungsmöglichkeiten ohne Spielzeug</li> </ul>
Grundlagen der Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ernährung des Säuglings und des Kleinkindes</li> <li>▪ Lebensmittelhygiene</li> <li>▪ Gesundheitsbewusste altersgerechte Ernährung</li> </ul>
Ruhen und Schlafen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schlafphasen</li> <li>▪ Schlafförderliche Faktoren</li> <li>▪ Einschlafhilfen, -rituale</li> </ul>
Rechtliche Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rechte und Pflichten des Babysitters</li> <li>▪ Finanzieller Rahmen, Dienstleistungsscheck</li> <li>▪ Versicherungen</li> </ul>
Grundlagen der Körperpflege und Hygiene	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wickeln</li> <li>▪ Babybad</li> <li>▪ Mundhygiene</li> </ul>
Identitätsfindung und Sexualität	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sexualität</li> <li>▪ Sexuelle Entwicklung von Kindern</li> </ul>